

# ДЕТСКИЙ ФИТНЕС с Софьей Симмуль — Здоровая активность вашего ребенка!

Реклама ООО "С-Фитнес", ИНН 6027146791, erid: 2Vtzqvb3m9j

Если вы заметили, что вашему ребенку не хватает двигательной активности, у него слабый иммунитет, либо же наоборот он гиперактивный и ему необходимо расходовать излишнюю энергию, то занятия детским фитнесом - это то, что нужно!

Детский фитнес- это система физических упражнений для детей, направленная на:  
укрепление здоровья и иммунной системы ребенка  
развитие двигательных качеств  
укрепление осанки

На занятиях используются упражнения, сочетающие в себе элементы различных видов спорта :

- ▶ гимнастики, хореографии, аэробики
- ▶ спортивных игр
- ▶ легкой атлетики

Занятия проходят в игровом формате и подойдут детям от 5 до 12 лет с различной степенью физической подготовки.

Занятия проходят:

Пн, Ср, Пт с 17:30 до 18:20

---

## С-ФИТНЕС

Адрес: г. Псков, ул. Рокоссовского, д.16, в ТЦ Сфера

Телефоны:

+78112557775

[https://vk.com/s\\_fitness\\_pskov](https://vk.com/s_fitness_pskov)