

# Холодный сезон, горячие советы: что делать, если заболели нос, горло и уши?

Реклама ООО "Киндермед", ИНН 6027204482, erid: 2VtzqxGnwuС

Зима — это не только время праздников и зимних забав, но и сезон простуд и заболеваний верхних дыхательных путей. Снижение температуры и перепады влажности могут негативно сказаться на нашем здоровье, особенно на состоянии носа, горла и ушей.

Если у Вас или Вашего ребенка появились симптомы ЛОР-заболеваний, то не откладывайте визит к врачу - оториноларингологу.

С какими симптомами стоит сразу обратиться к врачу:

- ▶ затруднённое носовое дыхание;
- ▶ изменение обоняния;
- ▶ боль в горле и/или изменение голоса (осиплость, охриплость);
- ▶ ухудшение слуха;
- ▶ частые носовые кровотечения;
- ▶ боль/треск/щелчки в ушах, и др.

Берегите себя и оставайтесь здоровыми этой зимой!

Напомним, как записаться на прием:

- по тел. 500-101,

- написать в личные сообщения в группу [vk.cc/cyP3zG](https://vk.com/cyP3zG)

- онлайн по ссылке: <https://mczr60.online/enroll/bu-emp?empid=47&spid=15>

Медицинский центр "Здоровый ребенок"

Адрес:

- г. Псков, ул. Инженерная, 119

- д. Борисовичи, ул. Балтийская, 7

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

---

## ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

Адрес: Псковская область, Псковский район, деревня Борисовичи, ул. Балтийская, 7

Телефоны:

+78112500101

<http://mczr60.ru>

[https://vk.com/zr\\_pskov](https://vk.com/zr_pskov)