

С чем связаны сильные боли в спине после физической работы?

Реклама ООО «МЦ «ПРОФЕССОР». ОГРН 1176027006176, Erid 2W5zFJ9EzDW.

«После физической работы начинает сильно болеть спина. Несколько лет назад была выявлена грыжа межпозвонковых дисков поясничного отдела, но таких болей, как в этом году, никогда ещё не было. С чем это может быть связано?» – интересуется житель Печорского района.

Отвечает терапевт, кандидат медицинских наук, доцент ПсковГУ Елена Аверьянова:

– Усиление болей при грыже межпозвонковых дисков может свидетельствовать о её прогрессировании, результатами которого могут стать локальное воспаление и неврологические осложнения в виде нарушения иннервации и кровоснабжения органов малого таза и нижних конечностей. Боли в поясничном отделе приводят к спазму мышц, что резко ограничивает объем движений и снижает качество жизни. Поэтому игнорировать такие боли и заниматься самолечением нельзя, так как это может привести к ухудшению самочувствия. Лечение должно быть комплексным и включать противовоспалительные препараты, миорелаксанты, средства для улучшения кровотока и физиотерапию.

В клинике «ПРОФЕССОР» можно выполнить диагностику состояния иммунитета, а также всех инфекционных заболеваний.

Лиц. №ЛО-60-01-000773, выд. 13 февраля 2018 года.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ПРОФЕССОР/ БАЛТИЙСКАЯ

Адрес: Псковская область, Псковский район, деревня Борисовичи, ул. Балтийская, 6

Телефоны:

+79113895704

<http://professorpskov.ru>

<https://vk.com/id652797638>