Как распознать проблемы со зрением у детей: советы для родителей.

Реклама OOO "Киндермед", ИНН 6027204482, erid: 2VtzqubHHoD

Дети редко сами говорят о проблемах со зрением — они просто не знают, как «должно быть правильно»

Но внимательные родители могут заметить тревожные сигналы 🖣

- 1 Ребёнок щурится, когда смотрит вдаль или к экрану
- 2 Подносит книги и игрушки слишком близко к лицу
- Часто моргает, трет глаза, наклоняет голову при чтении
- Путает буквы или теряет строчки в тексте
- Жалуется на усталость, головные боли, раздражается при чтении

Иногда снижение зрения происходит постепенно, и ребёнок просто привыкает к размытым контурам. Поэтому важно проходить профилактические осмотры даже при отсутствии жалоб — особенно перед школой и в период активных нагрузок

В медицинском центре «Здоровый ребёнок» приём ведёт Руденко Дарина Сергеевна, врач-офтальмолог. Специалист проводит комплексные проверки зрения, подбирает очки и помогает сохранить здоровье глаз у детей любого возраста.

Медицинский центр «Здоровый ребёнок»

Записаться к доктору: +7 (8112) 50-01-01

Адреса: ул. Инженерная, 119, Псков д. Борисовичи, ул. Балтийская, д.7

vk.ru/zr pskov

* Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК/ ИНЖЕНЕРНАЯ

Адрес: г. Псков, ул. Инженерная, д. 119

Телефоны:

+78112500101

http://mczr60.ru

https://vk.com/zr pskov