

# Как распознать проблемы со зрением у детей: советы для родителей.

Реклама ООО "Киндермед", ИНН 6027204482, erid: 2VtzqubHNoD

Дети редко сами говорят о проблемах со зрением — они просто не знают, как «должно быть правильно»

Но внимательные родители могут заметить тревожные сигналы 🗣️

- ① Ребёнок щурится, когда смотрит вдаль или к экрану
- ② Подносит книги и игрушки слишком близко к лицу
- ③ Часто моргает, трет глаза, наклоняет голову при чтении
- ④ Путает буквы или теряет строчки в тексте
- ⑤ Жалуется на усталость, головные боли, раздражается при чтении

Иногда снижение зрения происходит постепенно, и ребёнок просто привыкает к размытым контурам. Поэтому важно проходить профилактические осмотры даже при отсутствии жалоб — особенно перед школой и в период активных нагрузок

В медицинском центре **«Здоровый ребёнок»** приём ведёт Руденко Дарина Сергеевна, врач-офтальмолог. Специалист проводит комплексные проверки зрения, подбирает очки и помогает сохранить здоровье глаз у детей любого возраста.

## Медицинский центр «Здоровый ребёнок»

Записаться к доктору: +7 (8112) 50-01-01

Адреса: ул. Инженерная, 119, Псков

д. Борисовичи, ул. Балтийская, д.7

[vk.ru/zr\\_pskov](https://vk.ru/zr_pskov)

\* Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

---

## ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК/ ИНЖЕНЕРНАЯ

Адрес: г. Псков, ул. Инженерная, д. 119

Телефоны:

+78112500101

<http://mczr60.ru>

[https://vk.com/zr\\_pskov](https://vk.com/zr_pskov)