

Как распознать и остановить прогрессирование детской близорукости?

Реклама ООО "Киндермед", ИНН 6027204482, erid: 2VtzqxAnL6P

Многие родители замечают, что ребёнок начинает всё чаще щуриться, держать книги и гаджеты близко к лицу, жалуется на плохое зрение вдаль или часто спотыкается, не замечая предметов на расстоянии. Ребёнку может становиться труднее видеть доску в школе, разбирать буквы на экране, участвовать в спортивных играх... Всё это может быть признаком миопии — близорукости, которая развивается именно в детском возрасте и часто прогрессирует, если вовремя не начать контроль и лечение

Хорошая новость заключается в том, что остановить прогрессирование возможно. Современная офтальмология предлагает методы, которые замедляют рост близорукости, особенно если вмешаться вовремя. Например:

- ✓ Коррекция очками или контактными линзами
- ✓ Ортокератологические линзы ночного ношения
- ✓ Упражнения для глаз и контроль нагрузки на зрение: меньше времени за гаджетами, больше — на свежем воздухе

Регулярные осмотры у детского офтальмолога помогут сохранить зрение и вовремя заметить первые признаки нарушений зрения

В нашем центре ведет прием офтальмолог Руденко Дарина Сергеевна — врач проведет комплексную диагностику зрения и подберет индивидуальную тактику замедления прогрессирования миопии.

Медицинский центр «Здоровый ребёнок»

Записаться к доктору: +7 (8112) 50-01-01

Адреса:

□ ул. Инженерная, 119, Псков

□ д. Борисовичи, ул. Балтийская, д.7

vk.ru/zr_pskov

* Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК/ ИНЖЕНЕРНАЯ

Адрес: г. Псков, ул. Инженерная, д. 119

Телефоны:

+78112500101

<http://mczr60.ru>

https://vk.com/zr_pskov