

# Синяки под глазами: что на самом деле говорит ваше тело?

Реклама ООО "Гинеколог +", ИНН 6027186547, erid: 2VtzqwrukSx

Вы высыпаетесь, пьёте воду, используете дорогие крема — а тёмные круги всё равно не уходят? **STOP** Стоп! Не тратьте деньги на маскирующие средства — лучше разберитесь в причине.

Синяки под глазами часто — это не про косметику, а про здоровье. Ваш организм подаёт сигналы — и вот что он может говорить:

**!** «У меня слишком много кортизола!» — хронический стресс перегружает надпочечники, и это отражается на коже.

**!** «Щитовидная железа работает слабо!» — гипотиреоз замедляет обмен веществ и ухудшает кровоснабжение тканей.

**!** «Прогестерон вышел из-под контроля!» — избыток этого гормона провоцирует отёки, из-за которых кожа под глазами темнеет.

Не игнорируйте эти сигналы! Чем раньше вы выявите причину, тем быстрее вернёте свежий и здоровый вид.

Запишитесь на консультацию к эндокринологу, и мы вместе найдём причину и решение.

**Медицинский центр «Гинеколог +»**

+7 921 003-55-05

через группу центра в ВКонтакте [vk.com/ginekologpluse](https://vk.com/ginekologpluse)

Псков, ул. Ленина 1

Ждем вас в медицинском центре «Гинеколог +»

\* Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

---

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Адрес: г. Псков, ул. Ленина, д. 1

Телефоны:

+78112753641

<https://ginekologpskov.ru/>

<https://vk.com/vzdorovie60>