


# Гипертония неожиданно «омолаживается».

## Новости из медицины.

Реклама ООО "Инновационный Сосудистый Центр-Псков", ИНН 6027181718,  
erid: 2VtzquzmLdV

По данным крупного китайского исследования, чем раньше в жизни начинается гипертония, тем выше риск сердечно-сосудистых заболеваний и смерти. Исследователи обнаружили, что люди в возрасте 45 лет и младше на момент начала гипертонии имели более чем вдвое увеличенный риск сердечно-сосудистых заболеваний и смертности от всех причин после среднего периода наблюдения за 6,5 лет.

**!!** «Особенно тревожно то, что люди, у которых гипертония началась до 45–50 лет, имеют более чем вдвое повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний и смертности по сравнению с теми, у кого давление начало расти позже. При этом каждый следующий десятилеток отодвигает возраст начала гипертонии — и риски постепенно снижаются» - сообщили авторы в Журнале Американского колледжа кардиологии.

 Как увидеть заболевание заранее и начать лечение?

1. Проверяйте давление хотя бы раз в год, особенно если есть наследственность, лишний вес, курение или молодые родственники с гипертонией.
2. Обсуждайте с врачом не только цифры (например, 130/80 и выше), но и когда и как постепенно поднималось давление.

### **+** ЧЕМ ДОКТОР СМОЖЕТ ПОМОЧЬ?

Найдёт причину

Не у всех гипертония одинаковая. Врач отличит «обычную» гипертонию от вторичной, проверит сердце, почки, гормоны оценит риски (инсульт, инфаркт) ведь иногда давление — это симптом другой проблемы, и тогда лечат не только его.

Сделает правильную диагностику

Подберёт ИНДИВИДУАЛЬНОЕ лечение

Самая частая ошибка — «пью то, что помогло знакомому»

Врач учитывает: возраст, вес, сопутствующие болезни и уровень давления, чтобы правильно подобрать конкретные препараты, дозировки, комбинации (иногда нужно 2–3 лекарства) и бывают случаи, когда врач может купировать заболевание абсолютно без лекарств с помощью коррективы питания, плана по физнагрузке.

📖 Иногда этого уже хватает на ранних стадиях

Подробнее о статистике и исследовании в разделе статья в ВК: [clck.ru/3SzdbS](https://clck.ru/3SzdbS)

Высокое давление — не «болезнь пожилых». Чем раньше вы на него отреагируете, тем здоровее будет ваше сердце.

Инновационный Сосудистый центр Псков

Псков, ул. Юбилейная, д. 40а

+7 (8112) 67-27-87

[vk.com/angioclinicpsk](https://vk.com/angioclinicpsk)

\* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

---

## ИННОВАЦИОННЫЙ СОСУДИСТЫЙ ЦЕНТР ПСКОВ

Адрес: г. Псков, ул. Юбилейная, д. 40 а, помещение 1008

Телефоны:

+78112672787

<https://angioclinic.ru/clinics/pskov/>

<https://vk.com/angioclinicpsk>