

Медцентр «Ваше здоровье»: защитите свои кости от тихой эпидемии XXI века!

Реклама ООО "Гинеколог +", ИНН 6027186547, erid: 2Vtzqv1MGGX

Остеопороз — не просто диагноз, а серьёзная угроза, о которой многие даже не догадываются. По данным ВОЗ, этим заболеванием страдают:

- более 200 миллионов человек в мире;
- 14 миллионов — в России.

Опасность в том, что остеопороз часто даёт о себе знать слишком поздно — уже после перелома. Переломы позвонков, шейки бедра, костей конечностей могут привести к инвалидности и кардинально изменить жизнь.

!! Вы в группе риска, если:

- вам больше 50 лет;
- у вас есть наследственная предрасположенность;
- вы ведёте малоподвижный образ жизни;
- в рационе не хватает кальция и витамина D;
- есть вредные привычки (курение, алкоголь);
- наблюдаются гормональные изменения или сопутствующие заболевания.

Заподозрить остеопороз можно по:

- изменению осанки;
- * уменьшению роста;
- * болям в костях и мышцах.

Но ждать симптомов не нужно — действуйте на опережение!

 Запишитесь на консультацию к эндокринологу!

Мы поможем вовремя выявить и остановить остеопороз. Врач:

- назначит анализы;
- проанализирует результаты обследований;
- определит факторы риска;
- составит индивидуальный план лечения и профилактики.

!! Регулярный контроль динамики состояния — залог успешной терапии.

Людам старше 50 лет, а также тем, у кого есть предрасполагающие факторы, мы рекомендуем ежегодное обследование в медцентре [#Ваше_здоровье](#). Это ваш шанс сохранить активность, независимость и качество жизни на долгие годы.

+7 921 003-55-05

MAX:

https://max.ru/u/f9LHodD0cOK6V7UdtUQLrvvYOvs_ETzXjWwFI7eGOSYMYcOI9jqf2klxkZo

Или через группу центра в ВКонтakte <https://vk.com/vzdorovie60>

† Псков, ул. Ленина 1

Медцентр #Ваше_здоровье — бережём то, что держит нас на ногах!

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Адрес: г. Псков, ул. Ленина, д. 1

Телефоны:

+78112753641

<https://ginekologpskov.ru/>

<https://vk.com/vzdorovie60>