

Нужно ли проверять ребенка, если в семье были болезни сердца?

Реклама ООО "Киндермед", ИНН 6027204482, erid: 2VtzqwBCCnB

Сердце ребёнка может иметь особенности, которые передаются по наследству. Это не всегда значит серьёзную болезнь, но такие состояния действительно требуют внимания и наблюдения врача

Наследственные заболевания сердца могут долго никак себя не проявлять. Именно поэтому важно знать семейную историю и вовремя проходить обследования

На какие сигналы организма стоит обратить внимание родителям:

- ✓ быстрая утомляемость у ребёнка
- ✓ одышка при обычной активности
- ✓ жалобы на боль или дискомфорт в груди
- ✓ частые обмороки или головокружения
- ✓ учащённое или нерегулярное сердцебиение

Если в семье уже были заболевания сердца:

— Обязательно сообщите об этом педиатру

Даже если диагноз был у дальних родственников, эта информация важна. Врач оценит риски и решит, нужно ли дополнительное наблюдение или обследования

Пройдите консультацию детского кардиолога

Кардиолог проведёт осмотр, задаст уточняющие вопросы о семейной истории и при необходимости назначит дополнительные исследования. Это помогает исключить скрытые патологии или выявить их на раннем этапе

Сделайте ЭКГ и/или УЗИ сердца по рекомендации врача

Эти обследования безопасны и безболезненны. Они позволяют увидеть, как работает сердце, есть ли нарушения ритма или особенности строения

Следите за состоянием ребёнка в повседневной жизни

Обращайте внимание на переносимость физических нагрузок, жалобы на усталость, головокружение или боли в груди

Соблюдайте рекомендации врача

Если ребёнку назначено наблюдение или ограничения по нагрузке — важно их придерживаться. Это помогает снизить риски и поддерживать здоровье сердца

Не пропускайте плановые осмотры

Даже если ребёнка ничего не беспокоит, регулярный контроль — лучший способ вовремя заметить изменения и сохранить спокойствие родителей

Забота о сердце ребёнка начинается с внимательности родителей. Если есть сомнения — лучше проверить и быть спокойными

Медицинский центр «Здоровый ребёнок»

Записаться к доктору: +7 (8112) 50-01-01

Адреса:

□ д. Борисовичи, ул. Балтийская, д.7

□ ул. Инженерная, 119, Псков

vk.com/zr_pskov

* Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

Адрес: Псковская область, Псковский район, деревня Борисовичи, ул. Балтийская, 7

Телефоны:

+78112500101

<http://mcsr60.ru>

https://vk.com/zr_pskov