

Почему вы устаете, даже если ничего не делали?

Реклама ООО "Киндермед", ИНН 6027204482, erid: 2VtzqufPpXk

Вы удивитесь, если узнаете, сколько сил организм тратит на постоянное мышечное напряжение

Часто мы даже не замечаем, что живём с зажатыми плечами, напряжённой шеей и «каменной» спиной

Это проявляется не только болью, но и:

- ✓ к вечеру появляется ощущение усталости, даже если день был не самым тяжёлым
- ✓ хочется постоянно менять положение тела
- ✓ после сна нет чувства полноценного отдыха
- ✓ любое движение становится менее свободным

Многие считают, что так живут все. Но постоянный дискомфорт — не норма

Массаж помогает снять мышечное напряжение, улучшить кровообращение, уменьшить чувство скованности и помочь организму быстрее восстановиться после физических и эмоциональных нагрузок

Это не роскошь и не процедура «по праздникам». Это вклад в качество жизни, когда легче работать, заниматься спортом, гулять с детьми и просто чувствовать себя комфортно каждый день

Не ждите, пока напряжение превратится в хроническую проблему

Медицинский центр «Здоровый ребёнок»

Записаться к доктору: +7 (8112) 50-01-01

Адреса: д. Борисовичи, ул. Балтийская, д.7

ул. Инженерная, 119, Псков

https://vk.ru/zr_pskov

* Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста. м

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК/ ИНЖЕНЕРНАЯ

Адрес: г. Псков, ул. Инженерная, д. 119

Телефоны:

+78112500101

<http://mczr60.ru>

https://vk.com/zr_pskov