

Больше, чем присмотр: развиваем учебную самостоятельность в «Дети Индиго».

Реклама АНО СЦ "Дети Индиго", ИНН 6027199497

Продлёнка в **«Дети Индиго»**: не просто присмотр, а формирование учебной самостоятельности

Многие родители воспринимают группу продлённого дня как решение бытовой задачи: «нужно, чтобы ребёнок был под присмотром, пока мы на работе». Это правда — безопасность и забота действительно стоят на первом месте. Но в семейном центре **«Дети Индиго»** продлёнка — это не просто «побыть до вечера», а продуманная образовательная среда, где ребёнок шаг за шагом учится быть самостоятельным учеником.

Почему этого недостаточно — просто присматривать

Когда ребёнок остаётся один на один с домашними заданиями, даже простая задача может стать источником стресса. Не понял условие — и уже тревожно. Сделал ошибку — и хочется всё бросить. Без поддержки такие моменты формируют не навык, а избегание: «я не справляюсь», «мне тяжело».

В **«Индиго»** мы не делаем за ребёнка уроки. Вместо этого педагог помогает выстроить процесс: разобрать непонятное, наметить шаги, проверить себя. Это и есть развитие учебной самостоятельности — одного из ключевых компонентов школьной зрелости. Ребёнок учится не только решать примеры, но и отвечать на вопрос: «Что мне непонятно? Что я могу сделать прямо сейчас?»

Как именно развивается учебная самостоятельность

На продлёнке в **«Дети Индиго»** этот процесс выстроен системно:

- ☑ Планирование времени. Вместе с педагогом ребёнок учится видеть объём задач и распределять силы. Сначала — самое сложное, потом — лёгкое. Или наоборот, если так комфортнее. Главное — осознанный выбор и привычка к планированию.
- ☑ Работа с непонятностью. Если в задании что-то неясно, ребёнок тренируется формулировать вопрос: «Я не понял, что значит „подбери однокоренные слова“». Это важный метапредметный навык: умение замечать зону непонимания и запрашивать помощь.
- ☑ Самопроверка и исправление ошибок. Педагог не исправляет всё сразу, а помогает найти ошибку самостоятельно. Такой подход формирует критическое мышление и снижает тревожность: ошибка перестаёт быть катастрофой, а становится частью

процесса.

✓ Чередование нагрузки. После 30–40 минут сосредоточенной работы — прогулка, подвижные игры или творческая активность. Это не «перерыв ради отдыха», а способ поддержать когнитивные ресурсы ребёнка: мозг эффективнее усваивает информацию, когда есть смена видов деятельности.

Такой подход напрямую соотносится с задачами современного образования: формировать не просто знания, а умения учиться, ставить цели, планировать, оценивать результат. Это именно то, что требуется по логике ФГОС — развитие регулятивных и познавательных универсальных учебных действий.

Что ещё даёт продлёнка помимо уроков

Продлённый день в **«Индиго»** — это комплексная поддержка развития ребёнка:

- ✓ Социально-эмоциональные навыки. В группе ребёнок учится договариваться, обсуждать, уступать, отстаивать свою точку зрения без агрессии. Это особенно важно для младших школьников: именно в этом возрасте закладываются основы коммуникации.
- ✓ Привычка к режиму. Регулярное расписание, чёткие переходы между видами деятельности, понятные правила — всё это снижает уровень стресса и формирует чувство безопасности.
- ✓ Развитие интересов. Творческие и игровые занятия помогают раскрыть сильные стороны ребёнка, которые не всегда заметны на уроках. Кому-то ближе конструирование, кому-то — рисование, а кому-то — ролевые игры. Мы стараемся замечать эти склонности и поддерживать их.
- ✓ Преемственность и индивидуальный подход

Для нас важно, чтобы продлёнка не была изолированным «послеурочным временем», а продолжала логику образовательного процесса.

Мы учитываем особенности школьной программы и темп каждого ребёнка: кто-то быстро справляется с заданиями и переходит к дополнительным развивающим задачам, а кому-то нужно чуть больше времени и пошаговой поддержки. Такой индивидуальный подход помогает избежать перегруза и сохранить мотивацию к учёбе.

Продлёнка в семейном центре **«Дети Индиго»** — это пространство, где ребёнок не только чувствует себя в безопасности, но и постепенно становится самостоятельным,

уверенным и мотивированным учеником. Мы не заменяем школу, а помогаем ребёнку освоить её правила так, чтобы учиться было не страшно и не одиноко.

Хотите узнать расписание и условия записи на продлёнку? Напишите нам в личные сообщения или позвоните — расскажем всё подробно и подберём оптимальный вариант для вашего ребёнка.

Наш адрес: г. Псков, ул. Коммунальная, д. 18, тел. 8911 385 55 33

СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР ДЕТИ ИНДИГО

Адрес: г. Псков, ул. Коммунальная, 18, 2 этаж

Телефоны:

+79113855533

<https://indigo-detki.ru/>

<https://vk.com/indigopskov>